

Мастер-класс по бразильскому джиу-джитсу для девушек пройдет вблизи Марфина

27.11.2018



Мастер-класс по бразильскому джиу-джитсу для девушек и женщин состоится 1 декабря вблизи Марфина. Посетителей ждут в клубе «Gracie Barra» на Новодмитровской улице.

— Здесь девушки и женщины, занимающиеся бразильским джиу-джитсу, могут поделиться опытом и побороться в спокойной обстановке. Также это хороший шанс для всех, кто хотел попробовать себя в этом виде единоборств, но по каким-то причинам не решался прийти на тренировку. Мастер-класс 1 декабря проведет обладательница черных поясов по дзюдо и джиу-джитсу, а также коричневого пояса по бразильскому джиу-джитсу Елена Зенкевич. Она расскажет о тактике ведения спортивного поединка. В завершение мероприятия состоится открытый ковер — свободная борьба, где каждый сможет опробовать свои навыки, — рассказала представитель клуба «Gracie Barra» Марина Семенова.

Начало в 12.30. Справки по телефону: 8 (926) 958-61-06. Участие бесплатное после предварительной регистрации [по ссылке](#).

Клуб «Gracie Barra» находится по адресу: ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 2. (си)

Адрес страницы: <http://marfino.mos.ru/presscenter/news/detail/7725635.html>

[Управа района Марфино](#)