

Раскрыть свой потенциал с помощью создания мандал помогут жителям СВАО

17.07.2017



На северо-востоке столицы 19 июля помогут раскрыть свой потенциал с помощью создания мандал. В участковом секторе «Алексеевский» Московской службы психологической помощи населению пройдёт семинар «Мандала как отражение внутреннего мира». Гости мероприятия узнают, как начать использовать свои скрытые резервы в повседневной жизни с помощью мандалотерапии.

— Помимо того, что создание мандал — приятный и интересный творческий процесс, это также является эффективным способом изменения психологического состояния человека, влияющим на взаимодействие его с самим собой, другими людьми и окружающим миром. Семинар рекомендован людям от 18 до 65 лет, стремящимся к самопознанию и самореализации, — сообщили в администрации учреждения.

Занятие начнётся в 18.30 и продлится три часа. Участие бесплатное, однако, необходима предварительная запись по телефону: 8 (495) 682-05-48. Адрес участкового сектора «Алексеевский» Московской службы психологической помощи населению: ул. Павла Корчагина, д. 14. (сш)

Адрес страницы: <http://marfino.mos.ru/presscenter/news/detail/6483639.html>

[Управа района Марфино](#)