

Бесплатные беговые тренировки пройдут в СВАО

11.08.2016

Забег с профессиональными тренерами проходят три раза в неделю: каждый вторник, четверг и субботу. Спортсмены-любители и профессионалы бега начинают тренировку от желтой стелы «Run Club», установленной у Южного входа ВДНХ.

– Все тренировки разделяются по уровню подготовки участников на начинающий и продвинутый уровень. Чтобы присоединиться к ним, достаточно прийти на тренировку и заполнить анкеты, – пояснили организаторы тренировок.

По вторникам и четвергам тренировки начинаются в 19.30, в субботу группа стартует в 18.00. Спортсмены могут не переживать за вещи и взять с собой все необходимое. На время тренировки они будут храниться в стеле.

До места встречи жители района Марфино могут прогуляться пешком или воспользоваться Московским монорельсом, следуя до остановки «Выставочный центр». (ак)

Адрес страницы: <http://marfino.mos.ru/presscenter/news/detail/3518873.html>

[Управа района Марфино](#)