

## **Акция ко дню здорового пищеварения состоится 29 мая на ВДНХ**

26.05.2016

**Москвичи и гости столицы приглашаются на обследования в рамках Всемирного дня здорового пищеварения с целью профилактики болезней органов пищеварения.**

В рамках акции, которая пройдет **с 11.00 до 16.00** в Павильоне №5 ВДНХ, специалисты клиники «ФИЦ питания и биотехнологии» проведут бесплатную диагностику нутриметаболического статуса. Этот метод включает определение состава тела: количество жировой, мышечной массы тела, жидкости в организме методом биоимпедансометрии, определение уровня энерготрат методом респираторной непрямой калориметрии и оценку фактического питания компьютерным методом. Также посетители продегустируют кисло-молочную продукцию. Откроет мероприятие научный руководитель ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», главный специалист-диетолог Минздрава РФ, академик РАН Виктор Тутельян.

После обследования все желающие совершат прогулку «10 000 шагов к жизни» по территории ВДНХ, Останкинского парка и Ботанического сада.

Далее **в 14:00** в Павильоне №5 ВДНХ состоится лекция на тему здорового питания, которую проведет кандидат медицинских наук, врач-диетолог Отделения лечебного питания с педиатрической группой Клиники ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» Екатерина Бурляева.

Осознание необходимости следить за своим питанием в последние годы приобретает все большую популярность. Все большее количество людей интересуется тем, как они едят, насколько полноценно их питание и как из всего многообразия продуктов выбрать для себя наиболее подходящие. Несмотря на повышенное внимание к диетологической тематике, людей с заболеваниями, связанными с нарушениями пищевых привычек, не становится меньше. Таким образом, формирование правильных пищевых привычек является основной задачей, как врача, так и пациента для того, чтобы предотвратить развитие новых и облегчить течение уже имеющихся заболеваний.

Напомним, что 29 мая Всемирной организацией гастроэнтерологов объявлен Всемирным днём здорового пищеварения (World Digestive Health Day). Каждый год Всемирный день здорового пищеварения посвящается какой-нибудь одной серьёзной гастроэнтерологической проблеме. В 2016 году – «Ваше питание и здоровье желудочно-кишечного тракта».

---

Адрес страницы: <http://marfino.mos.ru/presscenter/news/detail/3020706.html>

---

[Управа района Марфино](#)