

# Безопасное лето для детей

11.06.2014



Лето - лучшая пора для детей, это отдых в лагере, в деревне у бабушки, купание на водоемах, прогулки в лесу. Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Поэтому на отдыхе помните элементарные правила безопасности:

## на водоемах

- детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;
- во время купания запретить прыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега;
- пресекать шалости детей на воде. Для детей, которые плохо плавают,
- применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты;

## в лесу

- перед выходом в лес предупредите родных, куда идете;
- всегда имейте при себе нож и спички;
- при движении по лесу старайтесь держать друг друга в поле зрения или звукового сигнала;
- старайтесь не уходить далеко от знакомого маршрута;
- от укусов клещей применяйте специальные средства по отпугиванию насекомых. Держите в аптечке средство для лечения укусов насекомых;

## в жару

- старайтесь не быть под прямым солнцем днем, а только утром и ближе к вечеру;
- не берите с собой в жаркое место и не ешьте продукты, которые быстро испортятся: мясо, колбаса, рыба, молочные продукты;
- пейте много воды летом, но старайся не пить сладкую воду, от неё от неё еще больше хочется пить;
- всегда ешьте вымытые продукты и мойте перед едой руки.

Управление по СВАО ГУ МЧС России по г. Москве.

Порядок вызова пожарных и спасателей для абонентов сетей: Билайн, Мегафон, МТС, Скайлинк-112, с городских номеров - 101

---

Адрес страницы: <http://marfino.mos.ru/presscenter/news/detail/1079753.html>

---

[Управа района Марфино](#)