

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ ПО Г. МОСКВЕ
Управление по Северо-Восточному административному округу
3 региональный отдел надзорной деятельности и профилактической работы
(129 223, г. Москва, пр-т Мира, ВВЦ, домовладение 119, строение 455)



ЭКСПРЕСС-ИНФОРМАЦИЯ



Июль 2018 год!

6 советов, как вести себя во время купания!

6 СОВЕТОВ КАК ВЕСТИ СЕБЯ ВО ВРЕМЯ КУПАНИЯ

- После солнечной ванны не бросайтесь сразу в воду.
- Выпили алкоголь - в воду не заходите.
- Не подплывайте к водоворотам.
- Для комфортного купания температура воды должна быть не ниже 18°. Первый заход в воду должен длиться не более 5 минут.
- Для купания выбирайте специально подготовленные места - оборудованные пляжи и берега водоемов.
- Не ныряйте в воду, если не знаете глубину и состояние дна.

Единый телефон вызова пожарных и спасателей – 101 и 01

Телефон доверия Главного управления МЧС России по г. Москве +7 (495)637-22-22