

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ ПО Г. МОСКВЕ
Управление по Северо-Восточному административному округу
3 региональный отдел надзорной деятельности и профилактической работы
(129 223, г. Москва, пр-т Мира, ВВЦ, домовладение 119, строение 455)



ЭКСПРЕСС-ИНФОРМАЦИЯ



Июль 2018 год!

Правила поведения при сильной жаре!



 **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ
ПРИ СИЛЬНОЙ ЖАРЕ**

-  Избегайте физических нагрузок, двигайтесь не спеша, экономьте силы
-  Носите светлую воздухопроницаемую одежду из хлопка
-  Помните, во время жары возрастает вероятность пожаров
-  Употребляйте больше воды без сахара и газа

Единый телефон вызова пожарных и спасателей – 101 и 01

Телефон доверия Главного управления МЧС России по г. Москве +7 (495)637-22-22